



MAMATA
Program



Baba hangulatnapló

.....
részére



óra	H	K	Sz	Cs	P	Sz	V	H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
00														
01														
02														
03														
04														
05														
06														
07														
08														
09														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														

Ettől:

óra	H	K	Sz	Cs	P	Sz	V	H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
00														
01														
02														
03														
04														
05														
06														
07														
08														
09														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														

Eddig:

óra	H	K	Sz	Cs	P	Sz	V	H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
00														
01														
02														
03														
04														
05														
06														
07														
08														
09														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														

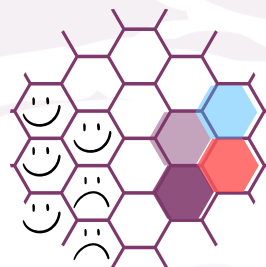
óra	H	K	Sz	Cs	P	Sz	V	H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
00														
01														
02														
03														
04														
05														
06														
07														
08														
09														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														

óra	H	K	Sz	Cs	P	Sz	V	H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
00														
01														
02														
03														
04														
05														
06														
07														
08														
09														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														

Ettől:

Eddig:

Így tudjátok hatékonyan használni ezt a naplót - olvass el!



- Az első oldal 2x 2 hétre lesz elegendő, ebből egyet nyomtass kezdetnek
- Írd rá a babátok nevét, tűzd ki jól látható helyre a lakásban, például ragaszthatod a hűtőre
- A második hónapjától már elegendő csak a 2. oldalt kinyomtatnod, azon másfél hónapra elegendő hely van, abból 4-nél több már nem is kell.
- A naplót úgy terveztük meg, hogy nyomtatástakarékos legyen.
- Használd kreatív jelöléseket a babátok hangulatának ábrázolására. Erre van, aki különböző színeket használ, és van aki csak egy színt erősebben/halványabban, esetleg arcot rajzol.
- Ez a Ti naplótok, legyen olyan, ahogyan szeretnétek.
- Felírhatod a lapokra, hogy milyen időszakot naplózol
- A cellák nincsenek egy sorban, egy kis játékosság befér
- Azért naplózunk, hogy jobban rálássunk, valójában mikor és mennyit sír a babánk
- Több lapot átnézve fogjátok tudni követni, mikor erősödött a napi sírásmennyiség, mikor tetőzött és mikor kezdett el csendesedni az időszak.
- Emlékezzetek arra: ez a megnövekedett sírásmennyiség időszaka is véget ér egyszer
- Próbáljátok ki többféle megnyugtató technikát, támogassátok egymást szülő társatokkal!



Nyomtatnál még? Innen letöltheted!